

УДК 796.011.1:061.2-053.6(470.61)

А. Ю. Гвалдин

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ КАЗАЧЬЕЙ МОЛОДЕЖИ
(НА ПРИМЕРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КДМО «ДОНЦЫ»
В АКСАЙСКОМ РАЙОНЕ)**

В статье представлена система физического воспитания казачьей молодежи на примере деятельности КДМО «Донцы» в Аксайском районе. Выделены специфические особенности физического воспитания средствами казачьих боевых искусств и современных видов спорта (волейбол, каратэ, настольный теннис).

Ключевые слова: физическое воспитание, КДМО «Донцы», казачьи боевые искусства, каратэ, настольный теннис, волейбол.

A. Gvaldin

**PHYSICAL EDUCATION OF THE COSSACK YOUTH
(ON THE EXAMPLE OF ACTIVITY OF KDMO "DONTSY" IN AKSAY DISTRICT)**

The article presents the system of physical education of Cossack youth on the example of the activity of KDMO "Dontsy" in Aksai district. Highlighted the specific features of physical education means Cossack martial arts and modern sports (volleyball, karate, table tennis).

Keywords: physical education, KDMO "Dontsy", Cossack martial arts, karate, table tennis, volleyball.

В настоящее время в Ростовской области уже 10 лет активно работает Казачья детско-молодежная организация «Донцы» (КДМО «Донцы»), одной из основных задач которой является физическое воспитание детей и молодежи, содействие развитию физической культуры и массового спорта, формирование здорового образа жизни. Отделение КДМО «Донцы» в Аксайском районе является ярким примером, где физическое воспитание основано на сочетании традиционных каза-

© Гвалдин А. Ю., 2018

чьих боевых искусств и современных видов спорта, а также носит ярко выраженный прикладной характер военной и трудовой подготовки.

Цель исследования — охарактеризовать особенности физического воспитания казачьей молодежи на примере деятельности КДМО «Донцы» в Аксайском районе.

Теоретико-методологической основой нашего исследования являются:

- концепция личностно-ориентированного воспитания (Ш.А. Амонашвили, Е. В. Бондаревская, В. В. Сериков, В. А. Сухомлинский, Н. Е. Щуркова, И. С. Якиманская);
- основные положения теории физического воспитания (Б. А. Ашмарин, А. Д. Новиков, В. И. Столяров, Ю. Д. Железняк, Ж. К. Холодов);
- концепция формирования физической культуры личности (В. К. Бальсевич, В. Я. Виленский, Л. И. Лубышева, А. А. Пашин);
- исследования системы физического воспитания казачьей молодежи (С. Г. Александров, А. И. Алифиров, В. Ю. Карпов, В. В. Козлов, Х. А. Тоноян, Г. Н. Юлина, А. В. Яровой).

В нашем исследовании под физическим воспитанием понимается специально организованная деятельность, направленная на совершенствование физических качеств человека, формирование позитивного ценностного отношения к физической культуре и спорту. Физическое воспитание в деятельности отделения КДМО «Донцы» Аксайского района осуществляется на основе принципов и подходов педагогики казачества (С. Н. Лукаш), а именно:

- культурологический подход, предполагающий организацию физического воспитания в культуросообразных казачьей культуре формах;
- аксиологический подход, ставящий в основе физического воспитания ценностно-смысловой вектор казачьей культуры;
- деятельностный подход, согласно которому физическое воспитание реализуется как деятельность — сотрудничество детей и взрослых;
- личностно-ориентированный подход, основанный на психолого-педагогической поддержке в физическом развитии детей и молодежи;
- принцип природосообразности, означающий учет индивидуальных особенностей детей и молодежи, укрепление их психофизического здоровья [1].

Созданные в течение многих столетий казачьим народом боевые искусства в наше время являются уникальными средствами физического воспитания. А. И. Алифиров, В. Ю. Карпов, Х. А. Тоноян, Г. Н. Юлина отмечают, что физическое воспитание молодежи средствами традиционных казачьих боевых искусств, связанных с историей, культурой и мировоззрением казачества, имеет глубокое ценностное и духовно-нравственное содержание [2; 3]. Принцип единства развития тела и духа, заложенный в традиционном воспитании казачьей молодежи, соотносится с концепцией личностно-ориентированного воспитания, основанной на идее связи воспитания и культуры, формирования человека культуры [4].

В Аксайском районе физическое воспитание, основанное на традиционных казачьих боевых искусствах, реализуется в работе молодежной казачьей православной организации «Спас», входящей в состав отделения КДМО «Донцы». Воспитанники МКПО «Спас» обучаются владению традиционным казачьим оружием (шашкой, нагайкой, пикой), рукопашному бою и основам самообороны. Казачата являются активными участниками первенств Аксайского юрта, Донской федерации казачьих боевых искусств «Перначь». «Спасовцы» выполняют задачу по привлечению молодежи к казачьей культуре, занятиям казачьими боевыми искусствами, проводя большое количество показательных выступлений в детских домах, садах, школах, а также на открытиях соревнований международного, всероссийского, областного значения по различным видам спорта.

Воспитанники МКПО «Спас» совместно с учащимися Воскресных школ Аксайского благочиния совершают туристические походы по окрестностям Аксайского района, тем самым знакомясь с историей родного края. Казачья молодежь посещает родовое имение прославленного атамана, графа, генерала от кавалерии Матвея Ивановича Платова в станице Мишкинской, хутор Малый Мишкин. Там же находится храм Рождества Пресвятой Богородицы — региональный памятник архитектуры и искусства, восстановленный по инициативе казаков в 2008 г. Туристические походы способствуют организации диалога между ребятами, обмену знаниями, идеями, мыслями, что очень важно в контексте проблемы виртуализации жизненного пространства детей, сужения их социальных контактов.

Традиционные казачьи боевые искусства не являются единственными средствами физического воспитания в работе отделения КДМО

«Донцы» в Аксайском районе. Каратэ можно считать специфическим видом спорта для казачьей молодежи, но только не в Аксайском районе, где более 5 лет функционирует спортивный клуб «Атаман Платов», воспитанники которого практикуют именно этот вид восточного единоборства. Воспитанники СК «Атаман Платов» выступают на международных, всероссийских, областных соревнованиях. Среди них есть уже опытные спортсмены, добившиеся звания кандидата в мастера спорта, первого, второго, третьего разряда. Город Аксай уже дважды принимал крупные соревнования по каратэ: Первенство России среди детей 10–13 лет в 2011 г., Международный турнир «Russia Open» в 2014 г. За годы существования СК «Атаман Платов» из секции каратэ стал клубом, имеющим целую сеть филиалов в г. Аксае и сельских поселениях Аксайского района. Стоит отметить, что воспитанниками клуба являются не только казачья молодежь, но и представители других народов, проживающих в Аксайском районе — корейцы, армяне, азербайджанцы. В СК «Атаман Платов» создана атмосфера уважения, равноправия, взаимопонимания, что содействует межкультурному диалогу, толерантности.

Еще одним видом спорта, который активно развивается отделением КДМО «Донцы» Аксайского района является настольный теннис. Настольный теннис — это очень энергичная игра, широко распространенная в настоящее время среди детей, поскольку направлена на развитие координации, крупной и мелкой моторики. Настольный теннис позволяет укрепить физическое здоровье, так как быстрый темп игры, интенсивность нагрузки благоприятно влияют на дыхательную, нервную и сердечно-сосудистую систему, а также на коррекцию зрения, выработку глазмера. Настольный теннис как очень изобретательная игра, отличающаяся широким выбором технико-тактических действий, способствует формированию таких важных качеств как быстрота реакции и мышления, решительность, тонкий расчет, наблюдательность, внимательность. Секция настольного тенниса для казачьей молодежи базируется в СДК поселка Рассвет Аксайского района. Открытые турниры, первенства Аксайского юрта проводятся несколько раз в год в честь Рождества Христова, Дня защитника Отечества, празднования Победы в Великой Отечественной войне, образования поселка Рассвет, Всероссийского Дня молодежи, Дня народного единства и др. Казачьей молодежи особенно импонируют турниры в парном разряде, которые наиболее динамичны, требуют слаженно-

сти действий, взаимопонимания, вызывают положительные эмоции от общей победы.

Помимо перечисленных средств физического воспитания казачьей молодежи, хочется отметить и игровые виды спорта. Особое место в системе физического воспитания и разностороннего развития личности казачьей молодежи Аксайского района занимает волейбол. Волейбол — это не только один из самых популярных в мире, но и доступных видов спорта. Преимуществом данной игры как активной формы досуга является место проведения, в качестве которого могут выступать не только спортивные залы, но и открытые площадки: стадионы, парки, пляжи и т. д. За счет разнообразия двигательных и игровых действий занятия волейболом способствуют развитию физических качеств, которые необходимы будущим казакам-защитникам Родины: сила, ловкость, выносливость, быстрота, пластичность и точность движений. Так же волейбол как командный вид спорта, способствует формированию важной черты мировоззрения казачества — коллективизма, общинности, поскольку в процессе игры казачата учатся взаимодействию, умению принимать общее решение, оказывать помощь партнеру по команде, подчинять личные интересы интересам команды. Основоположниками волейбольных секций для казачьей молодежи в Аксайском районе стали казаки станичного казачьего общества «Александровка», которые также являются учредителями Переходящего кубка по волейболу. Традиционным стало первенство Аксайского юрта по волейболу в честь Дня народного единства и Иконы Божией Матери Казанской, собирающее спортивные команды казачьих обществ на протяжении более 5 лет.

Таким образом, КДМО «Донцы» в Аксайском районе выступает как важное направление развития социальной активности молодежи, в том числе в области физического воспитания. Физическое воспитание казачьей молодежи, основанное на интеграции традиционных казачьих боевых искусств и современных видов спорта, решает задачи физического развития молодежи, укрепления здоровья, эмоционально-волевой сферы. Описанный опыт отделения КДМО «Донцы» Аксайского района может быть полезен для организации физического воспитания, физкультурно-массовой работы в рамках деятельности общественных организаций, спортивных и военно-патриотических клубов.

Литература

1. Лукаш С. Н., Эпоева К. В. Педагогика казачества в системе высшего профессионального педагогического образования : учебно-методическое пособие по программе курсов подготовки студентов для работы в казачьих классах образовательных учреждений. Армавир : РИО АГПУ, 2016. 56 с.
2. Карпов В. Ю., Алифиров А. И. Исторический обзор становления традиционной системы физического воспитания подрастающего поколения донских казаков // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2015. №. 4(122). С. 73–80.
3. Тоноян Х. А., Юлина Г. Н. Методика преподавания казачьих видов единоборств (на примере Первого казачьего университета) // Власть. 2015. № 3. С. 86–90.
4. Бондаревская Е. В. Гуманитарная миссия воспитания в современном мире // Высшая школа: опыт, проблемы, перспективы: материалы IX Международной научно-практической конференции: в 2 ч. Москва, РУДН, 21–22 апреля 2016 г. / науч. ред. В. И. Казаренков, М. А. Рушина. М. : РУДН, 2016. С. 26–44.

List of references

1. Lukash S. N. & Jepoeva K. V. (2016). *Pedagogika kazachestva v sisteme vysshego professional'nogo pedagogicheskogo obrazovaniya: uchebno-metodicheskoe posobie po programme kursov podgotovki studentov dlja raboty v kazach'ih klassah obrazovatel'nyh uchrezhdenij* [Pedagogy of the Cossacks in the system of higher professional pedagogical education]. Armavir: RIO AGPU, 56 p. (In Russ.).
2. Karpov V. Ju. & Alifirov A. I. (2015). *Istoricheskij obzor stanovlenija tradicionnoj sistemy fizicheskogo vospitanija podrastajushhego pokolenija donskih kazakov* [Historical review of formation of traditional system of physical education of growing up generations of the don cossacks]. In: *Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta* [Scientific notes of the university of P. F. Lesgaft], № 4 (122), pp. 73–80. (In Russ.).
3. Tonojan H. A. & Julina G. N. (2015). *Metodika prepodavaniya kazach'ih vidov edinoborstv (na primere Pervogo kazach'ego universiteta)* [The methodology of coaching of the cossack martial arts (on the example of the First Cossack University)]. In: *Vlast'* [Authorities], № 3, pp.86–90. (In Russ.).

4. Bondarevskaja E. V. (2016). *Gumanitarnaja missija vospitanija v sovremennom mire* [The humanitarian mission of education in the modern world]. In: *Vyssшая shkola: opyt, problemy, perspektivy: materialy IX Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii* [The higher school: experience, problems, prospects: materials IX of the International scientific and practical conference: in 2 h Moscow, RUDN, on April 21–22, 2016/scientific editors V. I. Kazarenkov, M. A. Rushina], Moscow, RUDN PH, pp. 26–44. (In Russ.).